



Théorie Sprinkle

1. Préparation :

- **Choisissez la bonne nourriture** : Prenez de la nourriture sèche pour chiens ou de petites friandises que votre chien adore. Assurez-vous qu'elles soient de petite taille pour prolonger l'activité.

2. Sélection de l'endroit :

- **À l'extérieur** : Si vous choisissez de faire cet exercice à l'extérieur, trouvez un endroit sécurisé où votre chien peut fouiller sans danger. Un jardin ou une cour bien clôturée serait idéal.
- **À l'intérieur** : Si vous préférez rester à l'intérieur, choisissez une pièce où vous pouvez facilement nettoyer. Un tapis ou une couverture peut être utile pour cacher les friandises.

3. Mise en œuvre de l'exercice :

- **Saupoudrez les friandises** : Dispersez les friandises sur la zone choisie. Assurez-vous de les répartir assez largement pour que votre chien doive les chercher.
- **Variez les endroits** : Pour garder l'exercice intéressant, changez les zones de dispersion de temps en temps.

4. Surveillance et encouragement :

- **Restez à proximité** : Restez près de votre chien pendant qu'il cherche pour vous assurer qu'il est en sécurité et qu'il ne mange rien d'inapproprié.
- **Encouragez votre chien** : Félicitez-le lorsqu'il trouve les friandises. Cela renforcera son comportement de recherche et le rendra plus enthousiaste à l'idée de l'exercice.

5. Gestion de l'alimentation :

- **Contrôlez les quantités** : Assurez-vous de soustraire les friandises utilisées pour cet exercice de la ration quotidienne de votre chien pour éviter la suralimentation.

6. Progression de l'exercice :

- **Augmentez la difficulté progressivement** : Commencez par des cachettes faciles et, au fur et à mesure que votre chien s'améliore, rendez les cachettes plus difficiles pour le stimuler davantage.

Cet exercice est non seulement un excellent moyen de stimuler mentalement votre chien, mais il aide aussi à développer son odorat et son instinct de recherche. C'est une activité ludique qui renforce le lien entre vous et votre chien tout en lui procurant une forme d'exercice mentale saine.